



BERATUNG - COACHING - TRAINING FÜR JUGENDLICHE

Alexandra Rupp



Grosse Erfahrung
mit Jugendlichen &
jungen Erwachsenen

Systemisch-lösungsorientierte Coachin, Kursleiterin

MEINE SPEZIALITÄT:

AD(H)S, Autismus Spektrum, Hochsensibilität:
Herausforderungen in der Schule, Ausbildung, Familie, im Freundeskreis

Selbstorganisation & Planung
in die Umsetzung kommen & dran bleiben
Selbstvertrauen & Motivation steigern
Lernblockaden & Prüfungsängste reduzieren
Standortbestimmung & Neuausrichtung
& weitere Themen: siehe Homepage

077 521 83 44 - info@alexandrarupp.ch

www.alexandrarupp.ch