



PHYLLIS KRYSTAL METHODE

Alexandra Rupp



für Jugendliche
und Erwachsene

Mit Coaching und der Phyllis Krystal Methode:

- hinderliche zwischenmenschliche Bindungen zu Personen lösen (z.B. Eltern, Geschwister, Verwandte, Autoritätspersonen)
- sich von wiederkehrenden negativen Gedanken, Gefühlen, Einstellungen und Verhaltensweisen befreien
- die eigene innere weise Führung entdecken & stärken
- die eigene Intuition stärken
- anhand von Symbolen mit dem eigenen Unbewussten kommunizieren

Einzel- und Gruppenangebot:

- Einführung in die Methode: Einzeltermin 1h à CHF 140.-
- Üben/Anwenden in der Gruppe: 1.5h à CHF 30.- pro Person

Die Gruppe findet Samstags von 14.00 - 16.00 Uhr statt (ca. 1x im Monat)

Der Einstieg ist nach erfolgtem Einführungstermin jederzeit möglich.

Gruppentermine - siehe Homepage: www.alexandrarupp.ch

Kontakt für Fragen & unverbindliches Kennenlernen:

Mobile: 077 521 83 44

eMail: info@alexandrarupp.ch

www.alexandrarupp.ch